

Plan de Actividades Recreativas II Trimestre

Con la finalidad de ofrecer a nuestros estudiantes variados espacios de encuentro e interacción en el retorno gradual a la actividad escolar regular, ofreceremos a partir del lunes 19 de julio, en la jornada de la tarde círculos recreativos.

Estas actividades tendrán las siguientes características:

- ✓ Se realizarán de manera presencial para los alumnos de primer año básico a cuarto año medio, de lunes a viernes en la jornada de la tarde, en ambos edificios.
- ✓ Su asistencia es voluntaria y no requiere inscripción previa.
- ✓ En etapa inicial se ofrecerán los círculos de
Actividad Física y Recreación,
Arte y Bienestar,
Música y Recreación
- ✓ Se desarrollarán bajo las mismas medidas sanitarias del resto de la jornada: sanitización regular, control de ingreso, correcto uso de mascarilla, distanciamiento social y lavado frecuente de manos.
- ✓ Se mantendrá la división de par impar de los cursos, para cumplir con el aforo máximo de las salas y facilitar la trazabilidad en virtud de algún eventual caso probable o confirmado de COVID-19.

DESCRIPCIÓN DE LOS CÍRCULOS

Actividad Física y Recreación: Actividad a cargo del Departamento de Educación Física que tiene como objetivo promover la vida activa saludable a través de juegos y rutinas de ejercicio. Las sesiones se desarrollarán en el patio de enseñanza media (grupo par) y patio de enseñanza básica (grupo impar) según calendario. Los días de lluvia se realizarán actividades recreativas en sala.
Profesores Responsables: Francisca López, Nicole Bosselaar y Alex Donoso.

Arte y Bienestar: Círculo que tiene como objetivo potenciar la capacidad creativa, incrementar la autonomía, la tolerancia a la frustración y la flexibilidad frente al contexto de pandemia, específicamente centrando la capacidad de ver el arte como forma de comunicación que ayuda a expresar y comunicar sentimientos, facilitando la reflexión, la comunicación de estudiantes en el contexto Covid-19. ***Profesor Responsable: Eduardo Cabezas***

Música y Recreación: Este círculo tiene el propósito de implementar un programa que permita introducir a niños, niñas y jóvenes conceptos y contenidos mínimos esenciales en música, para aprender y ejecutar diferentes instrumentos de cuerda (Guitarra, Ukelele y Violín) y teclado (Piano, Teclado y Acordeón) ***Profesor Responsable: Álvaro Campos***

Finalmente, es importante señalar que asistirán al colegio a las clases de los círculos recreativos, solo dos cursos por día separados en grupo par e impar, estos cursos irán rotando durante la semana y el mes, llegando a participar en 5 días 10 cursos de enseñanza básica y media.

FECHAS Y HORARIOS JULIO AGOSTO Y SEPTIEMBRE

CALENDARIO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS - JULIO							
Semana II Trimestre	HORARIO		CÍRCULO				
	Día	Hora	Actividad Física (patio media)	Actividad Física (patio básica)	Música	Arte	
6	L 19 de jul	16:30 a 17:30	II° Par	II° Impar		3° Par	3° Impar
	M 20 de jul	16:30 a 17:30	III° Par	III° Impar	4° Impar	4° Par	
	X 21 de jul	16:30 a 17:30	IV° Par	IV° Impar	5° Impar	5° Par	
	J 22 de jul	16:30 a 17:30	1° Par	1° Impar	6° Par	6° Impar	
	V 23 de jul	15:00 a 16:00	2° Par	2° Impar		7° Impar	7° Par
7	L 26 de jul	16:30 a 17:30	3° Par	3° Impar		8° Impar	8° Par
	M 27 de jul	16:30 a 17:30	4° Par	4° Impar	I° Par	I° Impar	
	X 28 de jul	16:30 a 17:30	5° Par	5° Impar	II° Par	II° Impar	
	J 29 de jul	16:30 a 17:30	6° Par	6° Impar	III° Par	III° Impar	
	V 30 de jul	15:00 a 16:00	7° Par	7° Impar		IV° Impar	IV° Par

CALENDARIO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS - AGOSTO							
Semana II Trimestre	HORARIO		CÍRCULO				
	Día	Hora	Actividad Física (patio media)	Actividad Física (patio básica)	Música	Arte	
8	L 02 de ago	16:30 a 17:30	8° Par	8° Impar		1° Impar	1° Par
	M 03 de ago	16:30 a 17:30	I° Par	I° Impar	2° Par	2° Impar	
	X 04 de ago	16:30 a 17:30	II° Par	II° Impar	3° Par	3° Impar	
	J 05 de ago	16:30 a 17:30	III° Par	III° Impar	4° Par	4° Impar	
	V 06 de ago	15:00 a 16:00	IV° Par	IV° Impar		5° Impar	5° Par
9	L 09 de ago	16:30 a 17:30	1° Par	1° Impar		6° Par	6° Impar
	M 10 de ago	16:30 a 17:30	2° Par	2° Impar	8° Impar	8° Par	
	X 11 de ago	16:30 a 17:30	3° Par	3° Impar	7° Impar	7° Par	
	J 12 de ago	16:30 a 17:30	4° Par	4° Impar	I° Impar	I° Par	
	V 13 de ago	15:00 a 16:00	5° Par	5° Impar		II° Par	II° Impar
10	L 16 de ago	16:30 a 17:30	6° Par	6° Impar		III° Par	III° Impar
	M 17 de ago	16:30 a 17:30	7° Par	7° Impar	IV° Impar	IV° Par	
	X 18 de ago	16:30 a 17:30	8° Par	8° Impar	1° Impar	1° Par	
	J 19 de ago	16:30 a 17:30	I° Par	I° Impar	2° Impar	2° Par	
	V 20 de ago	15:00 a 16:00	II° Par	II° Impar		3° Par	3° Impar
11	L 23 de ago	16:30 a 17:30	III° Par	III° Impar		4° Par	4° Impar
	M 24 de ago	16:30 a 17:30	IV° Par	IV° Impar	5° Impar	5° Par	
	X 25 de ago	16:30 a 17:30	1° Par	1° Impar	6° Par	6° Impar	
	J 26 de ago	16:30 a 17:30	2° Par	2° Impar	7° Par	7° Impar	
	V 27 de ago	15:00 a 16:00	3° Par	3° Impar		8° Impar	8° Par
12	L 30 de ago	16:30 a 17:30	4° Par	4° Impar		IV° Impar	IV° Par
	M 31 de ago	16:30 a 17:30	5° Par	5° Impar	III° Par	III° Impar	

CALENDARIO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS - SEPTIEMBRE							
Semana II Trimestre	HORARIO		CÍRCULO				
	Día	Hora	Actividad Física (patio media)	Actividad Física (patio básica)	Música	Arte	
12	X 01 de sep	16:30 a 17:30	6° Par	6° Impar	I° Par	I° Impar	
	J 02 de sep	16:30 a 17:30	7° Par	7° Impar	II° Par	II° Impar	
	V 03 de sep	15:00 a 16:00	8° Par	8° Impar		1° Impar	1° Par
13	L 06 de sep	16:30 a 17:30	I° Par	I° Impar		2° Impar	2° Par
	M 07 de sep	16:30 a 17:30	II° Par	II° Impar	3° Par	3° Impar	
	X 08 de sep	16:30 a 17:30	III° Par	III° Impar	4° Par	4° Impar	
	J 09 de sep	16:30 a 17:30	IV° Par	IV° Impar	5° Par	5° Impar	
	V 10 de sep	15:00 a 16:00	1° Par	1° Impar		6° Par	6° Impar

Alex Donoso Araya
 Coordinación de Círculos y Deporte
 Colegio Constitución